

～同居家族が濃厚接触者やコロナ陽性者と言われた場合の登園について～

感染者が増え、家族が濃厚接触者になり PCR 検査を受ける方が増えてきています。

濃厚接触者とは、患者が新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出た2日前から、患者と同居又は長時間の接触があった、1m程度の近距離でマスクなしで15分以上接触があった人などを指し、患者の症状などから総合的に判断して保健所から指導や連絡があります。

Q1：濃厚接触者は感染しているのですか？

A1：濃厚接触者＝感染者ではありません。濃厚接触者は、感染しているかどうかを確認するPCR検査を行います。

Q2：濃厚接触者になってもPCR検査を受けて陰性だったら仕事や保育園に行ってもいいですか。

A2：検査の結果陰性であっても健康観察が必要になります。健康観察期間とは患者と最後に接触した日から14日間となり、その間はご自宅やホテルで健康観察を行います。

Q3：濃厚接触者は、高齢者や子供と一緒にいても大丈夫ですか？

A3：高齢者や持病のある方、妊婦や子供も同じ家で過ごして構いませんが、可能であれば同じ部屋で長時間一緒に過ごすことは避けてください。濃厚接触者は自宅でもマスクの着用をしてください。マスクは不織布が予防効果があります。

Q4：濃厚接触者の家族は仕事や保育園に行ってもいいの？

A4：濃厚接触者は陽性者と最終接触日から健康観察期間中はご自宅で過ごすこととなりますが、濃厚接触者のご家族や同居の方は、仕事や外出に制限はありません。仕事や外出時には必ずマスクの着用をお願いします。ただし、勤務先によっては、それぞれのルールが決められているので、勤務先に確認をお願いします。引き続きご家庭でも健康観察と健康チェック表の記録をお願いします。

Q5：新型コロナウイルス陽性者が家族内にいる場合、家族は仕事に行ってもいいの？

A4：家族内でコロナの感染者が出た場合は、保健所の判断で家族は濃厚接触者と認められることが多く、保健所の指示によりPCR検査を受けます。保健所が認めた濃厚接触者はPCR検査を実施し陰性であっても健康観察期間が必要となります。健康観察期間は、患者と最後に接触した日から14日間となり、その間はご自宅で健康観察をおこないます。

感染拡大防止に成功している国から学んだ事！

予防の4ポイント♡one team(ワンチーム)で取り組む事♡です。

- ① 換気：(1時間に2回していますか？寒いと窓を開けるのに抵抗がありますね。)
- ② 手洗い：(1日に何回手洗いやアルコール消毒をしていますか？1日に10回では少ないです！)
(1) 外から帰宅後 (2) トイレの後 (3) 食事の前 (4) 共用の部分に触れた後
(5) 咳やくしゃみ、鼻をかんだあとの5つのタイミングがポイントです。
- ③ 消毒：(共用の部分は1日に2回以上アルコールや次亜塩素酸ナトリウムで掃除をしましょう！)
- ④ マスクの着用：感染拡大防止のために有効です。(2歳未満はマスクの着用はやめましょう！)



みなさん手洗いのすごさを知っていますか？★せっけんで10秒もみ洗い、15秒洗い流すと★

100万個あった残存ウイルスが⇒ 1回の手洗いで100個 ⇒ 2回の手洗いで数個

