



日	曜日	みんなのおかず	みんなのおやつ(午後)	3歳未満児(午前)
1	火	サーモンシチュー,小松菜ともやしのお浸し	ゼリー,甘辛せんべい	柿,ビスコ
2	水	ぎょうざのあんかけ,豚汁,ミニトマト(1個)	りんご,黒糖ミルク	白い風船,あられ
3	木			
4	金	コロッケ,厚揚げの五目旨煮,スティックきゅうり	柿,ホームパイ	バナナ,えびかきもち
5	土	(誓) 手作りおやつ(中) プリン,星食べよ		
6	日			
7	月	お斎	胚芽ビス,カミカミ昆布	りんご,白い風船
8	火	煮込みうどん,ツナサラダ(大根)	パン,牛乳	ポーロ,みかん
9	水	ミートスパゲティ,きゃべつのパコソープ	ゼリー,ハーベスト	バナナ,クラッカー
10	木	えびフライ,スパゲティのサラダ,みそ汁	みかん,ぱりんこ	あられ,ウエハース
11	金	カレーシチュー,ミニサラダ	ヨーグルト,のりあられ	柿,揚げ一番
12	土	(誓) プリン,星食べよ(中) 手作りおやつ		
13	日			
14	月	牛肉とじゃが芋の煮物,ハムサラダ	ムーンライト,チーズ(棒)	オレンジ,塩せんべい
15	火	肉団子スープ,マカロニサラダ,大豆煮豆	バナナ,ぼたぼた焼き	柿,きなこせんべい
16	水	焼きビーフン,ころ煮,スティックきゅうり	にくまん	ビスコ,あられ
17	木	きのこスパゲティ,ブロッコリーマヨネーズ,野菜ころころスープ	ミニワッフル,牛乳	動物ビスケット,バナナ
18	金	炊き込みご飯,ミンチカツ,スパゲティサラダ,お菓子,果物	あられ,サブレ,飲むヨーグルト	
19	土	手塩屋せんべい,バームロール,牛乳		
20	日			
21	月	ハンバーグソース煮,粉ふき芋,コーン卵スープ	みかん,白い風船	シーフライ,ミゼリー
22	火	焼き魚(鮭),厚揚げとかぶのみそ汁,わかめの酢の物	りんご,あられ	チーズ,アパマンビス
23	水			
24	木	けんちん汁(鶏肉),さばの味噌煮,スティックきゅうり	ミニホットケーキ,牛乳	りんご,星食べよ
25	金	麻婆豆腐,キャベツとコーンの中華和え	チョイス,チーズおかき	バナナ,塩せんべい
26	土	ぱん,牛乳		
27	日	文化祭(日曜子育て交流広場)		
28	月	白身万竹チャップリソースかけ,春雨サラダ,さつま芋の味噌汁	柿,まがりせんべい	バナナ,ハイハイン
29	火	ビーフンスープ,さつま芋サラダ	ムーンライト,みかん	キウイ,シーフライ
30	水	筑前煮(大根入り),ごま酢キャベツ	ふかし芋,かたかた昆布,牛乳	おかし,きなこせんべい

※みんなのおやつ(午後)には、ミルク・煮干・肝油がつきます。 ※3歳未満児(午前)のおやつには、牛乳がつきま